

**PLANINARSKO DRUŠTVO
"POLICAJAC - JOSIF PANČIĆ"**

Bulevar despota Stefana 107, Palilula, 11000 Beograd, tel.: 060/311-7744

**Planinarsko društvo „Policajac Josif Pančić“ iz Beograda, organizuje planinarsku akciju:
BOSONOGO HODANJE – MAGLEŠ (Pali, 1036mnnv)**

Dana 21.07.2018. godine



Moto ove akcije je: BOSA NOGA ISPRED COKULE!

Posle Azbukovice, gde smo prošle godine izveli prvu akciju iz serije akcija BOSONOGO HODANJE, ove godine idemo u Valjevske planine, na Magleš!

Ako se vratimo sećanjima u detinjstvo, teško da ćemo naći nešto što će nas više ispuniti milinom od sećanja na bezbrižno, bosonogo trčkanje po proplancima, livadama, puteljcima i toplim baricama posle kiše. Godinama, naša stopala nisu doživela taj jedinstveni osećaj slobode i prostora.

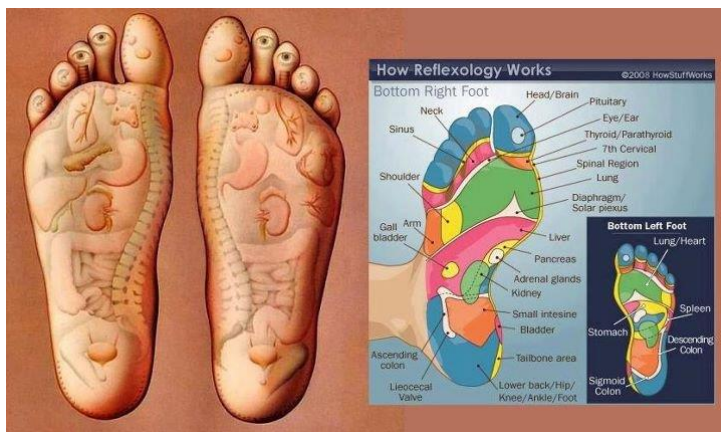
Zato je vreme da skinemo cokule i hodamo bosi. Koliko ko može! 5, 10, 50 ili 1000 koraka! Dok se ne naviknemo na taj jedinstven užitak kad bosa noga mili po goloj zemlji i travi. Da se bez obuće sjedinimo sa tlom i pustimo da nam nasušna energija zemlje kroz gole tabane struji celim telom. Tek da bar na kratko vratimo te osećaje iz detinjstva, ili ako tako nešto još nismo doživeli, da po prvi put osetimo blago milovanje zelene travice po stopalima i sačuvamo negde u sebi blagodat tog prirodnog stapanja čoveka i tla.

Na našim stopalima postoje tačke povezane sa svim vitalnim organima u telu. Stimulacijom tih tačaka masiraćemo unutarnje organe i tako poboljšati protok vitalne energije kroz njih. Tako ćemo biti zdraviji, veseliji i vitalniji.



Na ovoj akciji planinarićemo Valjevskim planinama – Maglešom. Ovog planinarskog dana, tražićemo podesne proplanke, livade, vidikovce i stazice na kojima ćemo se izuti, hodati bosu, oslušivati prirodu, udisati miris livada i sena, čavrljati i zaboraviti na sat.

Cena akcije :1000 din, na bazi 40 učesnika, odnosno 1100 din, na bazi 20 učesnika:



PLAN AKCIJE

Krenućemo u 06:30 sati, iz Beograda, sa ugla Drinske i Sarajevske ulice (Parkić kod Gazele). Usputna pauza u Valjevu. Nastavak puta do mesta Lastra. U vožnji do odredišta ćemo se upoznati sa zanimljivim sadržajima u potrazi za odgovorom na pitanje **ZASTO BOSONOGO HODANJE?**

Oko 09:30 sati, započecemo pešačenje od železničke stanice u mestu Lastra (400mnv) , pored reke Zabava, preko naselja Kušakovići, do najvišeg vrha Magleša, Pali-1036mnv. Spustićemo se kružnom stazom ispod Kraljevog Brda, pored crkve u Gornjim Leskovicama, do početne tačke, na stazi dugoj 15km, uz 650m uspona i isto toliko silaska.

Na ovoj akciji zaboravićemo na kilometre. Koristićemo svaku priliku da se izujemo i hodamo ili samo sedimo bosu. Svako prema svojim mogućnostima i željama. Bosa noga će imati prednost pred cokolom. Bosonogi će imati priliku da budu na čelu kolone. U danu pred nama lagano i sigurno ćemo se kretati. Častićemo se pogledima sa vidikovaca i sići na početnu tačku oko 18:00 sati.

Namena ove akcije je da usporimo korak i u vrelini leta, bez žurbe bosu uživamo u prelepoj prirodi.

U povratku za Beograd, napravićemo pauzu za večeru u restoranu "Lovac" u Valjevu. U Beograd bi trebalo da se vratimo pre 22 sata.

Hrana i voda: iz ranca.

Oprema: Planinarska oprema, primerena godišnjem dobu. Na ovoj akciji nisu obavezne planinarske cipele. Svaki učesnik je dužan da ponese ličnu kartu, zdravstvenu i planinarsku karticu sa plaćenom članarinom za 2018. godinu. Preporuka je da svako kod sebe ima baterijsku lampu i prvu pomoć za ličnu upotrebu (flasteri, jod, zavoj, gaza, lekovi, vitamini i dr.)

Vođa akcije zadržava pravo izmene plana. Svaki učesnik akcije, na akciji učestvuje na sopstvenu odgovornost i dužan je da potpiše Izjavu o rizicima i preuzimanju odgovornosti.

Rok za prijavljivanje sa uplatom iznosa od 1000 din., do popune mesta, na sastancima Društva, utorkom, u 18:00 sati, u ulici Bulevar Despota Stefana br.107, Beograd. Od 06. Do 30 maja, prijave kod Rade Jočić na tel .065 311 77 44

Vođa akcije: Tadija Dimitrijević, broj licence PSS 451, (UIAA) tel.064 03 04 582 e-mail: jdudani48@gmail.com
Pomoćnik vođe akcije: Snežana Dimitrijević, broj licence PSS 592 (UIAA) 064 650 23 93
e-mail: snezanadi@telekom.rs

Gorska služba spašavanja 063 4 66 4 66